



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



JUNHO 2022

	2ª FEIRA 20/06	3ª FEIRA 21/06	4ª FEIRA 22/07	5ª FEIRA 23/06	6ª FEIRA 24/06
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Chá Matte sem açúcar Mini pão de leite com margarina	Leite com Banana Biscoito de polvilho	Chá Matte sem açúcar Bolacha	Chá Matte sem açúcar Pão de leite	Leite com cacau Biscoito de polvilho
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Mamão	Mexerica	Banana	Mamão	Banana
<b>ALMOÇO 11:30</b>	Arroz Feijão Linguiça assada com batata Salada  Sobremesa: Suco sem açúcar	Arroz branco Feijão com caldo Carne moída refogada Salada  Sobremesa: Maça	Arroz Feijão com caldo Carne de boi com legumes Salada  Sobremesa: Suco sem açúcar	Arroz Macarronada ao molho com peito de frango e legumes Salada	Arroz branco Feijão com caldo Purê de batata Carne de porco cozida Salada
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Maçã	Banana	Maçã	Banana	Maçã
<b>LANCHE DA MANHÃ BERÇÁRIO</b>	Mamadeira	Banana amassada	Maçã raspadinha	Banana amassada	Mamadeira
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Mini Pão de leite com carne moída Suco de frutas	Mini Pizza Churros assado Suco de fruta sem açúcar	Mini lanchinho natural Chá Matte	Pão de queijo assado Bolo de chocolate Chá Matte sem açúcar	Cachorro quente Maça do amor Suco de frutas sem açúcar
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
	427,98		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			64 gr	17 gr	12gr
			65%	14%	25%



Lorena Capucho de Souza  
Nutricionista Responsável Técnica CRN8-5826

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.